



# Consultoría de Imagen Personal

Un encuentro contigo misma.

*Brenda Mejía*  
Consultora en Imagen Profesional





La **Consultoría de Imagen Personal**, más que una **guía de estilo**, es una herramienta de comunicación de tu propia **autenticidad e individualidad**. Es encontrarte a ti misma, reconocer aquello que te hace **ser única** y potenciarlo en una **mejor versión**.

“

No es sólo el hecho de verte bien, sino de sentirse mejor.

Este estudio comienza con en la aplicación de varios de cuestionarios que nos ayudarán a conocer más de tu **personalidad** y tus **características físicas**, como tipología de cuerpo, morfología del rostro y colorimetría personal.

Posteriormente se diseñan y planean las **recomendaciones estéticas** y de **estilismo en el vestir** que nos ayudarán a alcanzar el **objetivo de proyección** que se estás buscando.





## Objetivo

Dentro de este servicio completo y personalizado de **Consultoría de Imagen**, obtendrás recomendaciones que irán alineadas congruentemente para lograr tu objetivo de proyección física y profesional de una forma **práctica, visual y profunda**. Elige cuál de los servicios adicionales e independientes contratarás para complementar el servicio básico.

## Beneficios

- El vivir la experiencia de una consultoría de imagen va más allá de lo meramente superficial, pues estarás en un **proceso de reencuentro y reinención** de ti misma.
- ¡Tú diseñas el servicio a tu gusto y necesidades!, puedes elegir de todos los servicios básicos, adicionales y de los independientes que ofrece nuestra cartera de consultorías.
- Obtendrás un **material visual especializado** y personal que te indicará una guía de estilo y la producción de tu imagen a un nivel práctico.
- **Las fechas y horarios los estableces a tu disposición** pues es un servicio que se imparte de manera individual y presencial.
- Recibirás **pequeños talleres prácticos individuales** para formar parte de un entrenamiento que cambiará tu proyección personal.
- Tendrás un **seguimiento cercano con la consultora profesional** para mejorar tu proyección y obtener resultados medibles.

## Metodología

- De la cartera de servicios, escogerás qué servicios adicionales puedes añadir a tu consultoría de imagen básica, así como los servicios complementarios que profundizarán tu entrenamiento personal
- Una vez diseñada la consultoría se establecerá una agenda con **citas programadas** las cuales se realizarán de manera presencial para el diagnóstico de la imagen personal, y posteriormente poder entregar la guía de estilo y el entrenamiento de los demás servicios adicionales.
- Asimismo, se podrá dar atención online y telefónica para la resolución de preguntas y envíos de sugerencias por si se desea tener un seguimiento más cercano.

## Arma-Tu-Consultoría

1

Conoce el contenido que conforma el servicio básico.

2

Añade aquellos servicios adicionales que sean de tu interés.

3

Complementa tu consultoría con los workshops individuales e independientes.

# 1

## Servicio básico

En este servicio se diseñan las estrategias de proyección física a través de recomendaciones de vestuario y aliño personal, partiendo de una investigación profunda de personalidad y competencias, así como de características físicas de formas, medidas y colores. Es la base para realizar los demás servicios.

1. Establecimiento de objetivos
2. Ficha técnica e historia de vida
3. Estudio de personalidad y Estilo
4. Análisis de morfología de cuerpo y rostro
5. Estudio de colorimetría estacional
6. Diagnóstico de imagen personal
7. Recomendaciones por clasificación de prendas
8. Armado de outfits aspiracionales
9. Tips de maquillaje y peinado



# 2

## Servicios adicionales

### 1. Armado de Outfits Inspiradores con ropa propia

Con las recomendaciones del servicio básico y tus prendas actuales, armaremos looks diseñados para toda ocasión.

### 2. Limpieza de guardarropa

Revisaremos tu guardarropa actual y elegiremos cuales son las prendas que aun son favorecedoras a tu estilo y desecharemos las que no son funcionales, además realizaremos una lista de básicos para complementar tu guardarropa inteligente.

### 3. Asistencia y colaboración de estilista capilar

La consultora te acompañará con el estilista que realizará tu cambio de look de acuerdo a las recomendaciones mencionadas en el servicio básico.

### 4. Servicio de Personal Shopping (prendas y accesorios)

La consultora te acompañará a comprar las prendas y accesorios que necesitas para complementar tus looks, eficientando el tiempo y realizando compras inteligentes.

### 5. Armado de look para evento especial

Diseño de propuesta de outfit para asistir a un evento especial, ya seas solo la invitada o la protagonista del evento.

### 6. Workshop de Automaquillaje y Peinado

Practicaremos las técnicas de maquillaje y peinado que se adapten a tus características físicas, tu estilo de vida y gustos

### 7. Seguimiento cercano durante un semestre continuo

Si eliges este servicios. estaremos al pendiente de dudas y te daremos consejos para mejorar tu imagen a lo largo de 6 meses de seguimiento.



# 3

## Servicios complementarios

### 1. Entrenamiento para hablar en público

Entrenamiento personalizado, para mejorar las áreas de oportunidad en el momento de comunicar un mensaje ya sea de manera personal o pública y potenciar aquellas habilidades adquiridas de manera nata.

### 2. Maquillaje profesional para evento

Servicio profesional de Makeup Artist para el diseño y elaboración de un maquillaje social para cualquier tipo evento, apoyándonos del estudio previo de métrica y morfología del rostro, colorimetría y estilo personal.

### 3. Stylist y shoot fotográfico

Shoot fotográfico apoyado de un servicio de *stylist* para generar imágenes profesionales y poder utilizarlas en los principales medios de comunicación personal (redes sociales, CV, firmas electrónicas, mail...)

### 4. Protocolo en mesa y enología básica

Conoce y emplea las estrategias del protocolo en la mesa en cuanto a las reglas básicas de comportamiento, el uso de los utensilios y la práctica de momentos difíciles, para poder mejorar tu proyección en eventos ejecutivos o sociales.

### 5. Diseño de papelería personal

A través del estilo personal, se diseñarán los elementos de identidad gráfica necesarios para complementar la comunicación visual, ya sea que sólo se diseñe el logotipo oficial, o que se realicen las aplicaciones básicas en tarjetas de presentación, hojas membretadas, plantillas para PPT, carteles o flyers.

### 6. Entrenamiento en manejo y distribución del tiempo

Conocer algunas técnicas de aprovechamiento del tiempo así como de algunas recomendaciones electrónicas que podrán ayudar a organizar las actividades diarias, para hacerlas más fáciles, dinámicas y tecnológicas.

### 7. Reputación Online

Trabajaremos en el tipo de información que tendrán las publicaciones de tus redes sociales, con el objetivo de que vayan alineadas al objetivo de proyección. Además revisaremos la redacción y elaboración de los perfiles personales, y se manejará un manual de manejo de crisis de social media.



## Inversión

Una vez que hayas elegido los servicios que conformen tu asesoría, se armará una propuesta de inversión, así como un plan de pagos que se adapten a tus expectativas.

Agenda tu primer cita para platicar con la especialista y ella pueda asesorarte en función al objetivo de proyección que deseas obtener.

*El compromiso, la calidad, la confidencialidad y la disponibilidad forman parte del servicio garantizado que se está ofreciendo.*

# Brenda Mejía

Consultora en Imagen Profesional

**Consultora en Imagen Pública** experta en imagen personal e institucional, conferencista y catedrática a nivel posgrado.

Actualmente se desarrolla como directora de su marca personal. Dentro de su experiencia ha participado como ponente de diversas presentaciones con temas en el correcto manejo de la imagen física, verbal y visual.

Ha sido catedrática a nivel posgrado en el Instituto de Imagen Imatge Consulting & Co., lugar en donde también participó dentro del departamento de consultoría de Imagen Personal e Institucional.

Con más de 6 años de experiencia en la industria ha trabajado con personas físicas, figuras políticas, líderes empresariales e instituciones particulares.

Egresada como Lic. en Imagología en el Colegio de Consultores en Imagen Pública con mención honorífica

(*Excellentia Imago*) y de la Maestría en Consultoría en Imagen Personal y Empresarial en Imatge Consulting & Co.

Su pasión por la imagen pública la ha hecho desarrollar habilidades dentro de los siguientes temas:

- ▶ Asesoría de imagen personal y profesional.
- ▶ Consultoría y capacitación de imagen empresarial.
- ▶ Impacto en audiencias.





[contacto@brendamejia.com](mailto:contacto@brendamejia.com)



(044) 55.19.19.38.13



[brendamejia.com](http://brendamejia.com)



Brenda Mejia Imagen