



# El arte de vestir tu cuerpo

*Brenda Mejía*  
Consultora en Imagen Profesional

Tu cuerpo como un lienzo  
en blanco para diseñar una  
obra de arte y estilo.



## Objetivo

Identificar cuales son las prendas que más te favorecen de acuerdo a tu morfología corporal y saber combinarlas adecuadamente a través de efectos ópticos y técnicas de Mix & Match.





# Beneficios

- Diagnóstico personalizado de tu tipología corporal.
- Análisis básico de medidas corporales.
- Técnicas para potenciar y balancear tus características físicas.
- Conocerás el poder de los efecto ópticos al vestir.
- Complementar la construcción de un guardarropa inteligente
- Guía física para el mix & match de las prendas.
- Trato personalizado y profesional.

# Metodología

Taller práctico de sólo una sesión de 4 hrs guiado por la metodología de la antropometría y antropomorfología clásica acompañado de un booklet de trabajo y complementado por diversos materiales didácticos de apoyo.







# Contenido

## 1. Imagen Corporal

1.1 Do's & don'ts en el vestir

1.2 Diagnóstico corporal

## 2. Clasificación antropomorfológica

2.1 Características de los tipos de cuerpo

2.2 Efectos ópticos en el vestir

## 3. Estilismo en el vestir

3.1 Clasificación de prendas

3.2 Style Lab: Mix & Match





*Brenda Mejía*  
Consultora en Imagen Profesional

## CONSULTORA EN IMAGEN PÚBLICA

reconocida con Excelencia de Grado en Maestría, comprometida con mi vocación, dispuesta a trabajar en el asesoramiento en el área de la imagen personal y empresarial.

Ofrezco una competente trayectoria profesional avalada por una amplia cartera de clientes satisfechos con el diseño y gestión de la proyección de su imagen.

Ced. Profesional: 11581648

*Brenda Mejía*  
Consultora en Imagen Profesional



[contacto@brendamejia.com](mailto:contacto@brendamejia.com)



(044) 55 19 19 38 13



[www.brendamejia.com](http://www.brendamejia.com)



[brendamejia.imagen](https://www.instagram.com/brendamejia.imagen)