



El arte de vestir tu cuerpo

Brenda Mejía
Consultora en Imagen Profesional

Tu cuerpo como un lienzo
en blanco para diseñar una
obra de arte y estilo.



Objetivo

Identificar cuales son las prendas que más te favorecen de acuerdo a tu morfología corporal y saber combinarlas adecuadamente a través de efectos ópticos y técnicas de Mix & Match.

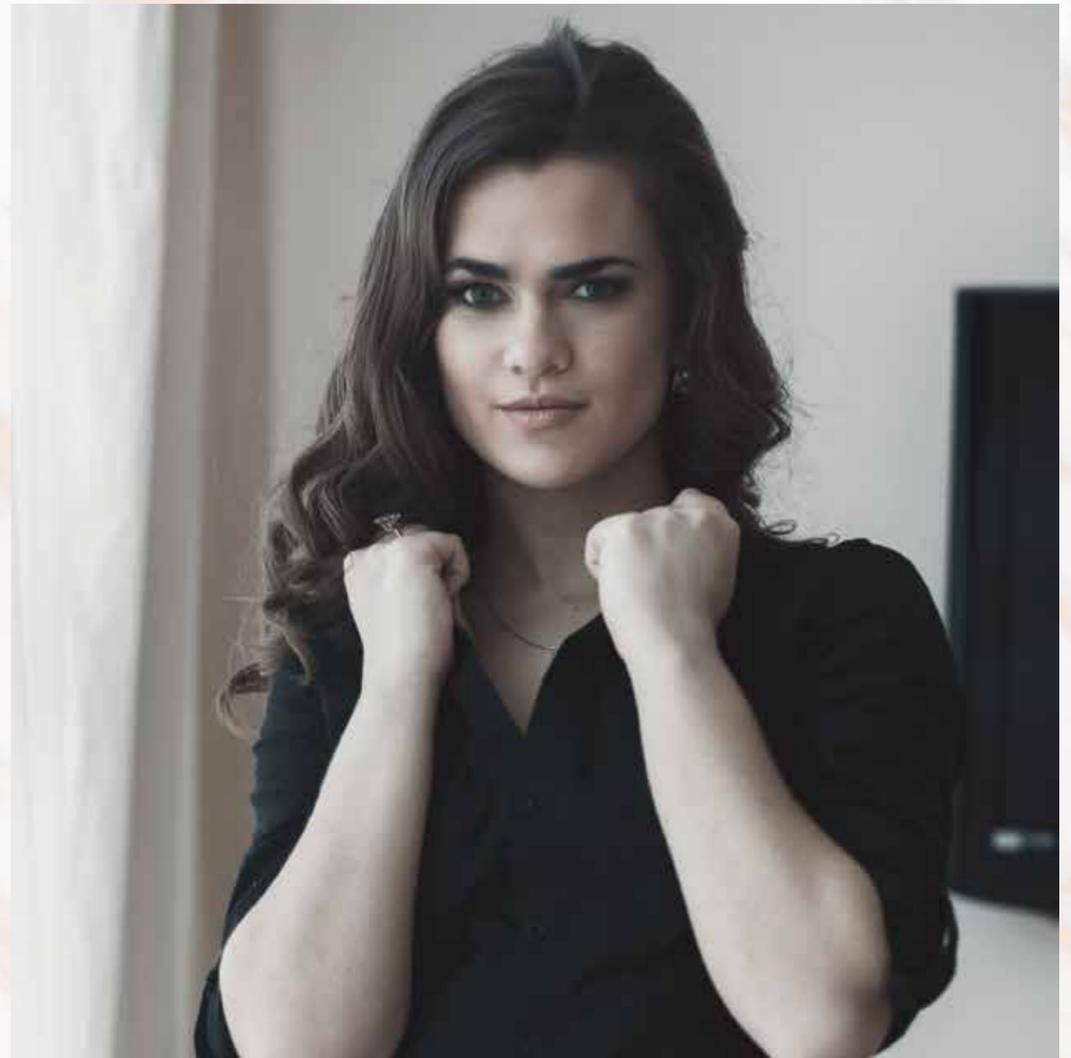


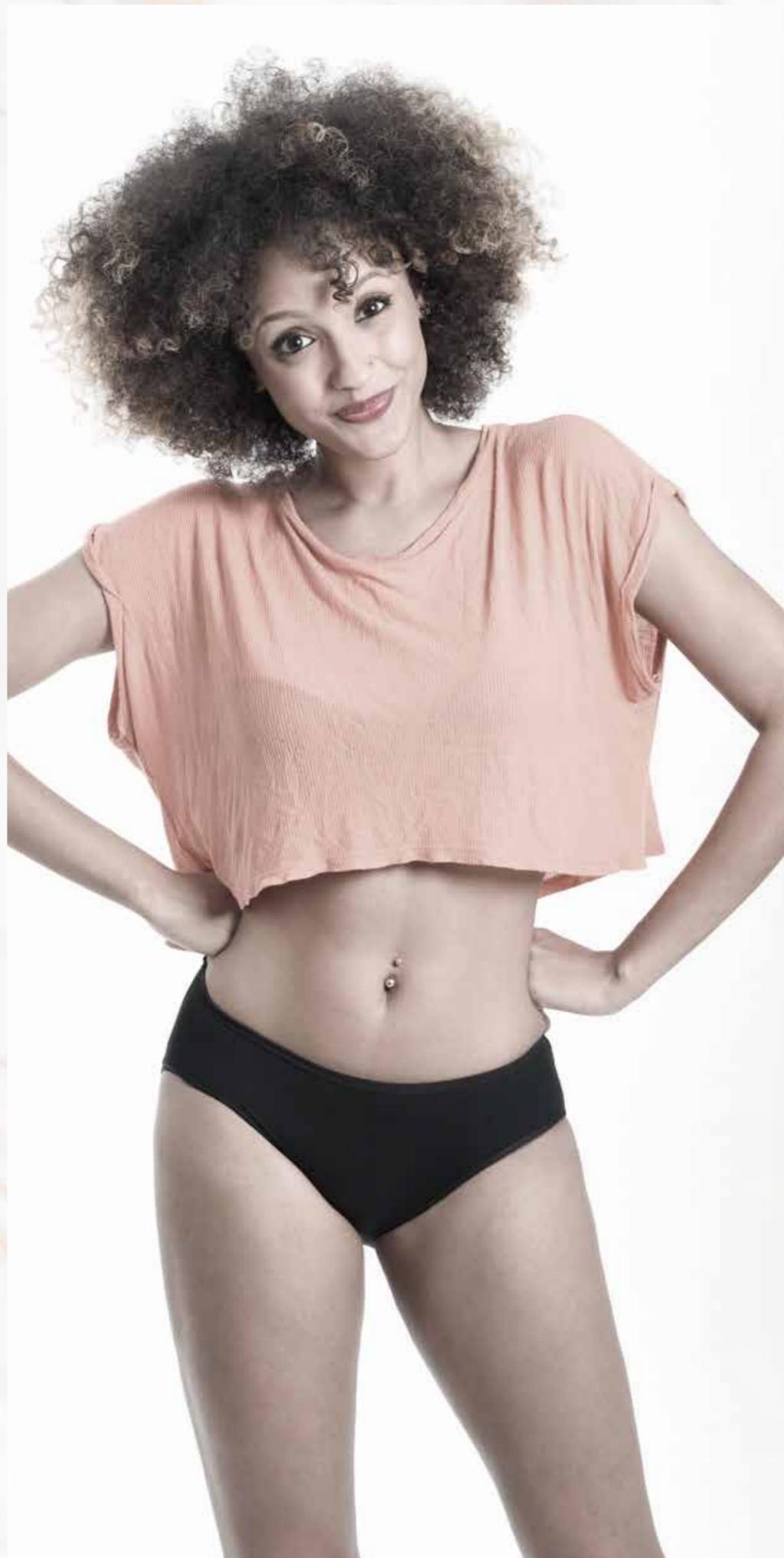
Beneficios

- Diagnóstico personalizado de tu tipología corporal.
- Análisis básico de medidas corporales.
- Técnicas para potenciar y balancear tus características físicas.
- Conocerás el poder de los efectos ópticos al vestir.
- Complementar la construcción de un guardarropa inteligente
- Guía física para el mix & match de las prendas.
- Trato personalizado y profesional.

Metodología

Taller práctico de sólo una sesión de 4 hrs guiado por la metodología de la antropometría y antropomorfología clásica acompañado de un booklet de trabajo y complementado por diversos materiales didácticos de apoyo.





Contenido

1. Imagen Corporal

1.1 Do's & don'ts en el vestir

1.2 Diagnóstico corporal

2. Clasificación antropomorfológica

2.1 Características de los tipos de cuerpo

2.2 Efectos ópticos en el vestir

3. Estilismo en el vestir

3.1 Clasificación de prendas

3.2 Style Lab: Mix & Match



Brenda Mejía
Consultora en Imagen Profesional

CONSULTORA EN IMAGEN PÚBLICA

reconocida con Excelencia de Grado en Maestría, comprometida con mi vocación, dispuesta a trabajar en el asesoramiento en el área de la imagen personal y empresarial.

Ofrezco una competente trayectoria profesional avalada por una amplia cartera de clientes satisfechos con el diseño y gestión de la proyección de su imagen.

Ced. Profesional: 11581648

Brenda Mejía
Consultora en Imagen Profesional



contacto@brendamejia.com



(044) 55 19 19 38 13



www.brendamejia.com



[brendamejia.imagen](https://www.instagram.com/brendamejia.imagen)